



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
с. Верхние Кизги
Р И Ахмадуллин

« 07 » 04 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

4 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	408,00
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Обед (2 поток) Огурцы свежие порционные	60	13,2
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай с лимоном и сахаром	200	45,87
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	40	104

Директор МОБУ М

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 59,76 руб.

[illegible]



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы

МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 07 » 04 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак- 67,21 руб. Обед- 77,54 руб.

4 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	509,0
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Яблоко	125	58,75
Обед (2 поток) Салат из свежих огурцов	100	55
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	80/30	218,75
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	196,46
Чай с лимоном и сахаром	200	45,87
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин

«07» 04 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	509,00
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания Яблоко	50 125	130 58,75
Обед Салат из свежих огурцов	100	55
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	80/30	218,75
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	196,46
Чай с лимоном и сахаром	200	45,87
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88